



自然を
楽しむ

③4

北村 豊

(小布施町栗ヶ丘)

「自然の石鹸」

初夏は可憐な白い花を多数つけていたエゴノキですが、今は実が鈴なりとなっています。

この実には、エゴサポニンが含まれ、昔はこの果皮をつぶして魚獲りに使ったと言われていました。

私の母はこの実やムクロジ等の高サポニン含有果実を石鹸に使ったそうです。知恵ですね。